



体の健康・心の健康

～子どもたちの未来のために今できること～

【自己紹介】

整体院 永華 -EIKA-

つちだりょうた

院長 土田遼太

資格

- ・柔道整復師
- ・加工食品診断士
- ・健康美容食育士
- ・メディカルアロマ
インストラクター



A golden retriever puppy and a baby in a white lace dress sitting on grass. The puppy is on the left, looking towards the baby on the right. The baby is wearing a white lace dress and a matching lace hat, and has a joyful expression with an open mouth. The background is a soft-focus green lawn.

あなたにとっての“幸せ”とは何ですか？



健康ってなに？

An hourglass with pink sand is the central focus, with a thin stream of sand falling from the top bulb to the bottom bulb. The background is blurred, showing several Japanese yen banknotes in various colors (green, orange, blue) and some coins. The overall composition suggests a connection between time and wealth.

幸せのための “3つの資産”

“3つの資産”とは？

お金

健康

時間

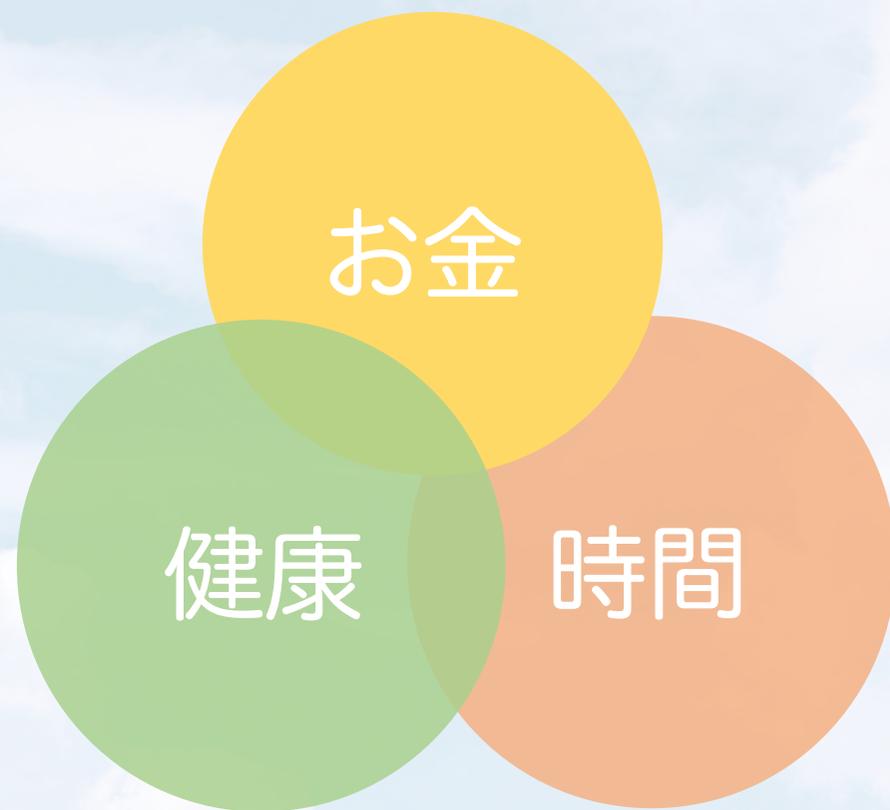


“3つの資産”を作る方程式

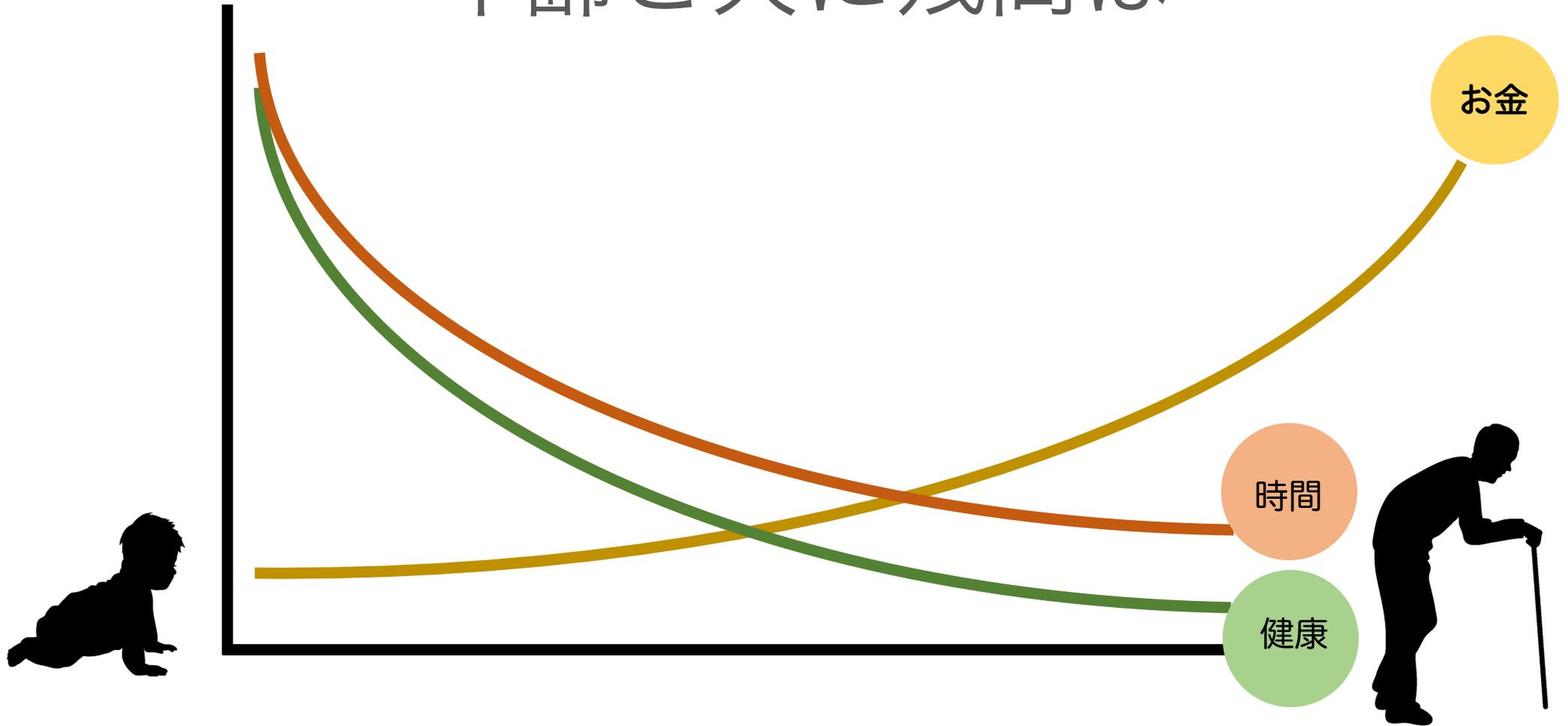
お金 = 健康 × 時間

健康 = お金 × 時間

時間 = お金 × 健康



年齢と共に残高は…



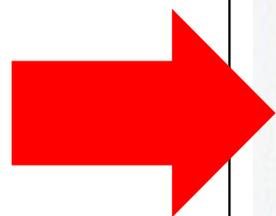


健康は『ちりつも』



特に“食生活”は家庭で身に付く!!

ここ見ていますか？



ほんだし® **かつおだし**

品名	風味調味料(かつお)
原材料名	<u>調味料(アミノ酸等)</u> 、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、 <u>風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)</u> 、 <u>酵母エキス</u>
内容量	1kg(1kg袋×1)
賞味期限	欄外下部に記載
保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。
使用方法	1kgあたり10gが目安です。
販売者	味の素株式会社 東京都中央区京橋1の15の1

食品添加物だらけ！

油脂

遺伝子組み換え
農薬 etc

糖分

塩分





家庭は価値観形成の場

